



## Eisstockschießen

Eisstockschießen für Gäste:

**Termine:** jeden Mittwoch ab 18 Uhr im Gasthof Neumarkterhof  
**Kosten:** € 2,- inkl. Eisstöcke und fachlicher Anleitung für Neueinsteiger  
**Anmeldung:** bis Dienstagabend im Neumarkterhof, Tel.: 03584/2287

Weitere Eisstockbahnen sind vorhanden - fragen Sie unsere Gastgeber.

## Schneeschuhwanderung auf die Grebenzen

Der Natur auf der Spur - mit dem ältesten Fortbewegungsmittel des Hochgebirges.

**Termine:** Montag und Freitag ab 4 Personen - weitere Termine auf Anfrage  
**Dauer:** 3 - 4 Stunden  
**Kosten:** € 19,- pro Person (inkl. Schneeschuhe und Stöcke)  
**Anmeldung:** 03584/2005 (ab 4 Personen, Mindestalter 15 Jahre)

## Laternenwanderung

Weihnachtlich, romantische Laternenwanderung durch St. Lambrecht, begleitet vom Naturparkführer Sepp, der so manche Geschichte zu erzählen weiß.

**Termine:** Dienstag und Freitag vom 22. Dez. bis 8. Jänner  
16:30 Uhr am Stiftstor St. Lambrecht  
**Dauer:** 2,5 Stunden  
**Kosten:** € 5,- inkl. Aufwärmtrunk  
**Anmeldung:** Infobüro St. Lambrecht, 03585/2345

## Winterwandern

Vorbei an eingefrorenen Bächen und Eisblumen zu geheimnisvollen Orten und Kraftplätzen im Naturpark. Geführte Winterwanderung mit unserem Naturparkführer.

**Termine:** Montag und Donnerstag vom 21. Dez. bis 7. Jänner  
**Dauer:** 2,5 Stunden  
**Kosten:** € 5,- inkl. Aufwärmtrunk  
**Anmeldung:** Infobüro St. Lambrecht, 03585/2345

**Information:** **Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen**  
**Stadlob 500, 8812 Mariahof**  
**Tel: +43 (0)3584/2005, info@naturpark-grebenzen.at**

## Schifahren im Naturpark

Das Familienskigebiet Grebenzen bietet Wintervergnügen für Groß und Klein. Die Vierer-Sesselbahn, 5 Schlepplifte und 2 Kinderlifte garantieren bequeme und kinderfreundliche Aufstiege, bevor es auf 23 Pistenkilometern wieder flott ins Tal geht.

**Informationen:** Lift GesmbH St. Lambrecht - Grebenzen: 03585/2455  
www.grebenzen.at

Genussschifahren direkt neben der Hütte am hauseigenen Schlepplift ist auf der Tonnerhütte in Mühlen angesagt – hier ist „Schlange stehen“ ein Fremdwort.

**Informationen:** Tonnerhütte: 03586/30077, www.tonnerhuette.at

## Eislaufen

Eislaufen auf den zugefrorenen Teichen zählt im Naturpark zu den schönsten Wintererlebnissen. Beliebte Eislauf-Treffs sind: Der Marktteich in St. Lambrecht (am Abend beleuchtet), die Grasluppteiche in Zeutschach und der Furtnerteich in Mariahof. Weitere Eislaufplätze in Mühlen, Zeutschach beim Gasthaus Seeblick und in Neumarkt.

## Langlaufen

**Zeutschach:** Einstieg beim Gasthof Seidl im Ortszentrum von Zeutschach  
*Ursprungloipe:* 4 km klassisch, leicht  
*Sattelbauer Loipe:* 6 km klassisch und Skating, leicht bis mittel

**St. Lambrecht:** Einstieg bei der Talstation Grebenzenlifte  
*Marktloipe:* 3 km klassisch und Skating

**Mühlen:** Einstieg Bauernhof Steinwidder vlg. Prack  
*Hörfeldloipe:* 5 km klassisch, leicht  
Einstieg in Kulm: *Kulmer Runde:* 20 km klassisch, leicht

## Tourenskilauf am Zirbitzkogel oder der Grebenzen

Das Hochgefühl beim Tourenwandern am Zirbitzkogel oder der Grebenzen lässt sich nicht beschreiben, nur erleben! Genießen Sie die wunderbare Landschaft und lernen Sie die Juwelle des Naturparks kennen.

## Winterrodeln

Naturrodelbahn Grebenzen (5,5 km) – die Auffahrt ist mit dem eigenen Auto möglich. Ein Teilstück ist auch über die 4er Sesselbahn erreichbar.  
Weitere Rodelmöglichkeiten: Maria Schönanger (Zeutschach), Tonnerhütte (Mühlen).

## Rodelbus Grebenzen

Tag: 25.12.2009 bis 05.01.2010, täglich

06.01.2010 bis 29.01.2010, jeweils Freitag - Samstag

30.01.2010 bis 20.02.2010, täglich

Fahrzeiten: ab Pabstin Haltestelle zum Grebenzenhaus 16:30 und 19:30 Uhr  
ab Stiftstor Haltestelle zum Grebenzenhaus 16:40 und 19:40 Uhr

Auskunft: 0650/3322733 oder 0650/3322833

Fahrpreis: Pro Person € 5,-

## Rodelverleih

Sportgeschäft Plank (St.Lambrecht/Pabstin): täglich 9:00 bis 17:00 und 18.00 bis 19:30 Uhr  
Auskunft: 03585/2468 oder 0650/9179999

## Mit dem Ski-Doo auf die Grebenzen

Die Gäste werden mit dem Traktor vom Fischerwirt in Zeutschach Richtung Maria Schönanger gebracht. Von dort aus geht's mit Ski-Doo u. Hänger auf die Grebenzen. Nach einem Aufwärmgetränk in uriger Hüttenatmosphäre flitzt man bei Nacht mit der Rodel ins Tal.

Termine: Freitag und Samstag ab einer Gruppengröße von 6 Personen - weitere Termine auf Anfrage möglich.

Kosten: € 5,- inkl. Transport, Getränk und Rodel

Treffpunkt: Fischerwirt in Zeutschach (für Gäste aus St. Lambrecht auch in Maria Schönanger möglich)

Anmeldung: Fischerwirt 03584/2339 oder Grebenzenhaus 03585/2510

## Wintermärchen Seinerzeit - das kleinste Restaurant im Naturpark

Nach einer romantischen Fackelwanderung durch den tief verschneiten Winterwald zur „Waldhütte Seinerzeit“, zaubert ein Koch exklusiv für Sie auf Omas Holzofen in der Holzblockhütte eine kulinarische Reise aus Produkten der Direktvermarkter im Naturpark, begleitet von einer Flasche Wein. Preis für 2 Personen € 140,- (max. 4 Personen) inkl. Busabholung ab Mühlen.

Anmeldung: Tonnerhütte Fam. Ferner, Tel. 03586/30077

## Fackelwanderung zum Ursprung

Termine: Jeden Dienstag vom 29. Dezember bis 23. Februar, 20:00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: € 4,- pro Person (inkl. Almkaffee oder Kinderpunsch)

Anmeldung: Gast-/Gästehaus Seeblick, Familie Wallner, 03584/3140

## Schnapsverkostung am Bauernhof

Termine: 28. Dezember, 1. Jänner und 15. Jänner jeweils 17:30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: € 7,- pro Person inkl. 5 Proben

Anmeldung: Bauernhof Sperl, Mariahof, 03584/2656

## Tierisch lesen lernen - Faszination Pferd

Pferde sind wahre Meister der Kommunikation und haben schon vor 1000enden von Jahren gelernt sich über die Körpersprache zu verständigen. Das Pferd spiegelt in seinen Reaktionen die menschliche Seele wider und veranlasst, persönliche Verhaltensmuster zu überdenken. Erleben und spüren Sie, was es bedeutet mit klaren Signalen zu führen.

Termine: nach Absprache MO bis FR ab 14:00 Uhr (max. 10 Personen, ab 10 Jahre)

Dauer: ca. 2,5 bis 3 Stunden

Kosten: € 25,- pro Person (ab 4 Personen € 15,-) inkl. Aufwärmgetränk

Anmeldung: Schilcherhof, Regina Plank, 0664/4661658

## Pferde- und Ponywanderung

Termine: Montag bis Freitag nach Anfrage (von Dezember bis Ende März)

Dauer: ca. 50 Minuten

Kosten: € 15,- in Begleitung eines Reitlehrers

€ 8,- in Begleitung der Eltern

Anmeldung: Schilcherhof, Regina Plank, 0664/4661658

## Winterführung im Benediktinerstift St. Lambrecht

Termine: Dienstag und Samstag um 10:45 Uhr (Treffpunkt Stiftstor)

An Feiertagen nach der Messe um ca. 11:15 Uhr

Dauer: ca. 45 Minuten

Kosten: € 5,- für Erwachsene, € 3,50 für Kinder

Anmeldung: 03585/2305-29 (Gruppen auch zu anderen Terminen möglich)

## Winterführung VIVARIUM Was(s)erleben in Mariahof

Termine: Dienstag und Donnerstag in den Weihnachts- und Semesterferien um 16:00 Uhr (ab 10 Teilnehmern)

Dauer: 1 Stunde

Kosten: Erwachsene € 7,50; Kinder (4-14 Jahre) € 5,50

Gruppenführungen ab 10 Personen jederzeit möglich - Gruppenermäßigung

Wellness: 9:00 bis 21:00 Uhr (Sauna ab 12:00 Uhr)

Anmeldung: 03584/40500

20% Ermäßigung auf alle Eintritte mit einer Grebenzen-Skikarte

Tipp: Piranhafütterung immer sonntags um 11:00 Uhr

*Einzelne Programmpunkte finden nur bei entsprechender Schnee- und Wetterlage statt.*